Заведующий МБДОУ "Д./с "Рябинка" поселка ж/д станции Калейкино"

согласно контракта №2025.034 от 28.03.2025 13.11.2025

День 9- ый

Хайрулина ДР.

Кол - во Кол - во Энергетическая Сборник Пишевые вещества Витамин Наименование блюл и Macca (B F) (B F) Ингридиенты ценность рецептур продуктов порции брутто нетто белки жиры угл-ды Ккал C **3ABTPAK** Каша пшенная молочная с 140/3 3.83 2.34 19,46 117,34 0.00 ТТК №6Л маслом сливочным Чай с молоком, сахаром 180/6 3,03 2.40 10,48 75,76 1,38 №413 сб дошк Бутерброд с сыром, маслом 25/5/5 2.53 5,69 12,92 115,67 0.07 №3 сб дошк 2016 сливочным Итого: 364 9.39 10,43 42,86 308,77 1.45 2 - ой ЗАВТРАК табл 9 стр 184. Дели + Фрукты свежие 100 100,00 100.00 0.90 0.20 8,10 43,00 60.00 2012 (яблоки,или апельсин, или банан,или мандарин) Итого: 100 0.90 0.20 8,10 43,00 60,00 ОБЕЛ Салат из моркови с сахаром 40 0.50 0.04 4,65 20.92 1.92 №42. Сб дошк Суп-лапша домашняя на №94 сб дошк курином бульоне, с мясом 150/10 3.88 5,18 7.01 95,65 0.54 2016 птины Рыба, тушеная с овощами 40/20 3,20 10,59 21.70 196,18 №229 школьн. 2017 №339 СБ дошк Пюре картофельное 120 2.45 3.84 16.35 109,80 14.53 №394 Сб дошк Напиток из сухофруктов 150 0.50 0,07 14.00 60 0.54 2011 табл 6 стр 134, Хлеб пшеничный 20 20,00 20,00 1.52 0.16 9.84 0.00 47.00 Лели +. 2012 Хлеб ржаной 35 35.00 35.00 2.31 0.42 13.85 69,23 табл 6 стр 144. Итого: 585 14,36 20,30 87,39 598,78 17.53 полдник №420 Сб дошк Кисломолочный напиток 150 4,35 3,75 6.30 76,00 0,45 (катык, кефир, напиток кисломолочный напиток 155,00 150,00 ацидофильный, ряженка) Согласно сборинка Вак балиш с рисом и мясом УЖИН 90 7.02 10.35 28.62 234.63 рецентур блюд н Чай с сахаром и лимоном 150/5/5 0.10 0.02 5.18 21.78 2.24 №412 Дели 2016 Итого: 400 11.47 14.12 40.10 332,41 2.69 ВСЕГО: 1 449 36,12 45,05 178,45 1282,96 81.67

День 9- ы

Carma Transpare

leй с жидојом угерброд е сп инволим тивол

рукты съемне билсе, или амеле теги:

STORE SOMETHINGS TO

ба, гуличная с овощи ре Картафальное

жанинновин даг

something

оприментация втаку софир, импи

живника "Интигнороп, им и может с готом и

памия и модежь з ди в и может в плика же

0/11/0

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Д с "Рябинка" поселка ж/д станции Калейкино"

Хайрулина Д.Р. Досев

День 9- ый

согласно контракта №2025.034 от 28.03.2025

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты		Масса порции	Кол - во (вг)	Кол - во (в г) нетто	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
To the Personn who had				брутто		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	The State of the S
SET WALLES	БАВТРАК									MAS	I NAL TO THE
Каша пшенная молочная с маслом			40.011	100	1 100				P.OLE		2 FERFORDS 2
сливочным			180/3	99		5,17	5,33	24,92	184,24		ТТК № 6Д
Чай с молоком,сахаром			180/6	81:	1 av.2	3,03	2,40	10,48	75,76	1,38	№413 сб дошк 2016
Бутерброд с сыром, маслом	D43 of more 2016		250201	1 28	Section 1				5 6 6 Eg. 1		SMIROUSE, MODEL
сливочным			30/5/5		Sales	3,61	5,83	15,49	128,77	0,04	№3 сб дошк 2016
Итого:		35,1	409	THE RESERVE	100 200 215	11,81	13,56	50,89	388,77	1,42	
	2 - ой ЗАВТРАК										
Фрукты свежие			100	100,00	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	табя 9 стр 184, Дели+, 2012
(яблоки, или апельсин, или банан, или м	пандарин)									(0.01)	овьень, пру бехнелая мер
Итого:		ost.na l	100	Walk William	MATERIAL SECTION	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	
	ОБЕД				Rai4555						1330
Салат из моркови с сахаром			60		E Louis	0.75	0,06	6,97	21.20	2.00	25.40 .05
			00			0,73	0,00	0,97	31,38	2,88	№42, Сб дошк 2016
Суп-лапша домашняя на курином			95,65	1 1	61.5				OTUBE 1		1033000.0 3000
бульоне, с мясом птицы			180/10	11.5		4,19	5,85	8,40	109,54	0,60	№94 сб дошк 2016
D6			31,361	1.0	10.50		. 0		Control of		Insurtices 5 to
Рыба, тушеная с овощами			50/25	1 38		9,75	4,95	3,80	105,00	3,75	№229 школьн. 2017
Пюре Картофельное	9,695 (4		140	1.75		2,86	4,48	19,08	128,10	16,96	№339 СБ дошк 2016
Напиток из сухофруктов			180	1 00	10.0	0,60	0,08	16,81	71,52	0,65	№394 Сб дошк 2016
Хлеб пшеничный			30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,77	70,57	0,00	табл 6 стр 134, Дели +,
				1707.470.00		-3-4			70,57	0,00	2012
Хлеб ржаной			45	45.00	45.00	- 0-	35,00	A STATE OF			табл 6 стр 144, Дели +,
Итого:		-	FA. CO., SCHOOL SERVICE.	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		2012
11010.			720	1 1/2		23,40	16,20	87,67	605,30	24,84	ma manuscriptoris -
1	юлдник									7月日月	CACKET.
			76,00		N F 25 8				601		Servense Su
Кисломолочный напиток			180	P 16 7	The state of	5,22	4,50	750	02.00	0.54	AUTOMOR (
катык, кефир, напиток			100			3,22	4,50	7,56	92,00	0,54	№420 СБ дошк 2016
	исломолочный напиток		E0,163	185,00	180,00	50.7	8		307		stooms in word in
					Sur History	part of			2000		C
Вак балиш с рисом и мясом	УЖИН		90			7,02	10,35	28,62	234,63		Согласно сборника рецептур блюд и кулинарных изделий
Чай с сахаром и лимоном			180/6/7	- 0	ALL ES	0,13	0,03		Carlo	2.02	татарской кухни,1997
Итого:	Language and the second	V9-18	270			12,37	14,88	6,23	26,48	2,83	№393 Дели 2010
ВСЕГО:			1499			48,48	AND THE PARTY OF T	42,41	353,11	3,37	
DUL U.			1433	and was the	Court of the Court	+0,40	44,84	189,07	1390,18	89,63	